

# VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ĄŽUOLIUKAS“

## 1 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>PUSRYČIAI</b>	Pieniška ryžių košė su sviestu paskaninta vyšniomis Vaisių lėkštelė Arbatžolių arbata su citrina	Pieniška avižinių kruopų košė su trintomis braškėmis ir sezamo sėklomis Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, sūriu, pomidorais ir agurkais Vaisių lėkštelė Nesaldinta vaisinė arbata	Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis Vaisių lėkštelė Nesaldinta arbatžolių arbata	Šešių kruopų košė su trintomis mėlynėmis ir saulėgražomis Vaisių lėkštelė Nesaldinta vaisinė arbata	Perlinių kruopų košė su cukinijomis, prieskoninėmis daržovėmis, kmynais ir čiobreliais Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su agurkų-natūralaus jogurto padažu, salotomis bei virtais kiaušiniais Kakava su pienu
<b>PIETŪS</b>	Žaliųjų žirnelių sriuba Vištienos ir grikių troškiny su morkomis ir pomidorais Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas greifrutais	Daržovių sriuba Pilno grūdo ruginė duona Virtų bulvių cepelinai su kiauliena Natūralus jogurtas Morkų lazdelės Stalo vanduo paskanintas obuoliais	Daržovių sriuba su makaronais Kiaulienos maltinis Virti miežiniai perliukai Kopūstų - morkų salotos Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	Lęšių sriuba Viso grūdo ruginė duona Orkaitėje kepti menkių filė maltinukai Bulvių košė Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas agurkais	Barščių sriuba Plovas su vištiena Plėšyti švieži salotų lapai Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas citrinomis
<b>PAVAKARIAI</b>	Pieniška makaronų sriuba	Perlinis kuskusas su šparaginių pupelių troškiniu Nesaldinta arbatžolių arbata	Skryliai su grietine, trintomis braškėmis ir bananais Pienas	Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis su natūraliu jogurtu paskanintu avietėmis Nesaldinta arbatžolių arbata	Spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir natūraliu jogurtu paskanintu trintomis braškėmis Pienas