

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ĄŽUOLIUKAS“

2 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	Miežinių kruopų košė pagardinta kriaušėmis ir apelsinais Vaisių lėkštelė Nesaldinta arbatžolių arbata	Pieniška kukurūzų košė su gabalėliu sviesto ir vyšniomis Vaisių lėkštelė Nesaldinta žolelių arbata	Pieniška kvietinių kruopų košė pagardinta sviestu ir mėlynėmis Vaisių lėkštelė Nesaldinta žolelių arbata	Pieniška sorų kruopų košė su braškėmis, mėlynėmis ir migdolų drožlėmis Vaisių lėkštelė Nesaldinta vaisinė arbata	Penkių rūšių kruopų košė pagardinta saulėgrąžomis Vaisių lėkštelė Nesaldinta vaisinė arbata
PIETŪS	Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona Troškinta kalakutienos filė Virtos grikių kruopos Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas vaisiais	Trinta moliūgų sriuba Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos guliašas Žaliųjų žirnelių ir bulvių košė Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas avietėmis	Žiedinių kopūstų sriuba Orkaitėje kepti laišų kašneliai Virti ryžiai su kariu Šviežių agurkų salotos su krapais Stalo vanduo paskanintas melionais	Perlinių kruopų sriuba Orkaitėje kepti kiaulienos- jautienos kukuliai Pilno grūdo makaronai Plėšyti pekino kopūstų lapai Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	Žirnių sriuba Viso grūdo ruginė duona Bulvių plokštainis su vištiena Natūralus jogurtas Morkų lazdelės Stalo vanduo paskanintas mėtomis
PAVAKARIAI	Kukurūzų miltų blynai su obuoliais, natūraliu jogurtu paskanintu braškėmis Pienas	Varškės apkepas su kriaušėmis praturtintas avižų sėlenomis ir pagardintas migdolų drožlėmis bei natūraliu jogurtu Arbata su citrina	Lietiniai su varškės įdaru ir natūraliu jogurtu pagardintu trintomis avietėmis Nesaldinta arbatžolių arbata	Avinžirnių troškiny Kefyras	Grikių paplotėliai su varške ir špinatais bei natūraliu jogurtu Nesaldinta arbatžolių arbata