

VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „ĄŽUOLIUKAS“

3 SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

	PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	<p>Manų kruopų košė praturtinta avižų sėlenomis ir pagardinta vyšniomis Vaisių lėkštelė Arbatžolių arbata su citrina</p>	<p>Miežinių kruopų košė su braškėmis ir kriaušėmis Vaisių lėkštelė Nesaldinta vaisinė arbata</p>	<p>Varškės ir morkų apkepas su natūraliu jogurtu Vaisių lėkštelė Nesaldinta žolelių arbata</p>	<p>Omletas su fermentiniu sūriu Viso grūdo ruginė duona Pjaustyti pomidorai Vaisių lėkštelė Nesaldinta arbatžolių arbata</p>	<p>Perlinio kuskuso kruopų košė su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi ir žalumynais Vaisių lėkštelė Arbatžolių arbata su citrina</p>
PIETŪS	<p>Špinatų sriuba Viso grūdo ruginė duona Avinžirnių ir vištienos troškiny su pomidorais ir kepintomis prieskoninėmis daržovėmis Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas avietėmis</p>	<p>Barščių sriuba su pupelėmis Žemaičių blynai su kiauliena Natūralus jogurtas Šviežių daržovių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis</p>	<p>Trinta morkų sriuba Viso grūdo ruginė duona Jūrinių lydekų file kotletai Virti žalieji lęšiai Daržovių salotos su saldžiąja paprika Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas obuoliais</p>	<p>Agurkinė sriuba Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis Perlinis kuskusas Stalo vanduo paskanintas mėtomis</p>	<p>Trinta cukinijų sriuba Viso grūdo ruginė duona Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais Bulvių košė su ciberžole ir krpais Šviežių daržovių rinkinukas Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis</p>
PAVAKARIAI	<p>Troškinti kopūstai Virtos bulvės Nesaldinta žolelių arbata</p>	<p>Spelta miltų blynėliai su cukinijomis ir natūraliu jogurtu Nesaldinta arbatžolių arbata</p>	<p>Pilno grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis Kefyras</p>	<p>Pieniška ryžių sriuba</p>	<p>Bananiniai grikių ir spelta miltų blynai su natūraliu jogurtu ir trintomis vyšniomis Pienas</p>