

## INFORMACINIS PRANEŠIMAS

Renginio pavadinimas – seminaras „**Sveikos gyvensenos ugdymas vaikų lopšelyje-darželyje**“.

Renginio organizatoriai – Visagino vaikų lopšelis-darželis „Ažuoliukas“

Renginio tikslas – Plėtoti priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo pedagogų kompetencijas, reikalingas ugdant vaikų sveiką gyvenseną.

Uždaviniai:

1. Supažindinti dalyvius su sveikatingumo programos „Sveikuolis Giliukas“ įgyvendinimo etapais.
2. Dalintis darbo patirtimi, padedančia formuoti vaikų sveikos gyvensenos įgūdžius.
3. Pateikti praktinių darbų, metodinės medžiagos pavyzdžių ugdytinių veiklai.
4. Aptarti sveikatingumo svarbą.

Renginio turinys – Supažindinimas su seminaro tikslais bei uždaviniais. Vaikų sveikatos stiprinimo įgyvendinimas. Sveikatos stiprinimo programos „Sveikuolis Giliukas“ įgyvendinimo etapai, naudoti metodai, būdai, darbo organizavimas. Respublikinės sportinio inventoriaus iš antrinių žaliavų parodos pristatymas ir aptarimas. Metodinių ir praktinių darbų paroda. Sveikatingumo programos įgyvendinimo akimirkos. Praktinės užduotys ir jų pristatymas. Seminaro apibendrinimas, dalyvių refleksija, diskusija. (6 a. val.)

Renginio vieta (adresas), data ir laikas – Visagino vaikų lopšelis-darželis „Ažuoliukas“, Sedulinos al. 51, Visaginas, 2017 m. lapkričio 21 d. 9 val.

Renginio organizatorių kontaktiniai duomenys: Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ direktoriaus pavaduotoja ugdymui Danutė Remeikienė, tel. 861036744, el.p. danute.remeikiene@visaginoazuoliukas.lt



## VISAGINO VAIKŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „AŽUOLIUKAS“

### SEMINARO „SVEIKOS GYVENSENOS UGDYMAS VAIKŲ LOPŠELYJE-DARŽELYJE“ PROGRAMA

**2017 m. lapkričio 21 d.  
Sedulinos al. 51, Visaginas**

Renginys skirtas ikimokyklinio ugdymo įstaigų vadovams, pedagogams, vykdančioms ugdymą pagal priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo programas.

9.00 - 9.30 Dalyvių registracija.

9.30- 9.45 Seminaro atidarymas. Irena Oficerova, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ direktorė.

9.45-10.00 **Vaikų sveikatos stiprinimo įgyvendinimas.** Renata Šeibokienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio priešmokyklinio ugdymo pedagogė, auklėtoja metodininkė.

10.00-10.15 **Sveikatos ugdymo ikimokykliniame amžiuje aktualijos šiuolaikiniame gyvenime.** Agnė Šapokaitė, Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė.

10.15-11.00 **Sveikatos stiprinimo programos „Sveikuolis giliukas“ įgyvendinimo etapai, metodai, būdai, veiklos organizavimas“.** Danutė Remeikienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ direktoriaus pavaduotoja ugdymui.

11.00-11.15 **Mano kojytės sveikos, gražios ir miklios.** Marytė Nikolajeva, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ vyresnioji auklėtoja.

11.15-11.30 **Smalsučių viktorina.** Jūratė Juršienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio auklėtoja metodininkė, Violeta Liškevičienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio priešmokyklinio ugdymo pedagogė, auklėtoja metodininkė.

11.30-11.45 **„Sveika ir kultūringa mityba – kūnui sveikata“.** Lida Aksionova, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ vyresnioji auklėtoja.

11.45-12.15 **Maistas kaip vaistas.** Daiva Derenčiūtė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ vyresnioji auklėtoja, Dalia Cvečkovskienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ dietistė.

12.15-12.30 **Sukauptos metodinės medžiagos pristatymas.** Violeta Svikščenė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ vyresnioji auklėtoja.

12.30-13.00 **Kavos pertraukėlė.**

13.00-13.15 **Kvėpavimo terapija.** Laima Umbrasienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ auklėtoja.

13.15-13.45 **Sportinės varžybos – bendravimo su tėvais forma.** Jūratė Briskmanienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ auklėtoja metodininkė.

13.45-14.00 **Sveikatą stiprinančios veiklos įsivertinimas.**

14.00-14.30 **Praktinė veikla: Prikelk antram gyvenimui.** Rita Skromnienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ vyresnioji auklėtoja.

14.30-15.00 **Respublikinės sportinio inventoriaus iš antrinių žaliavų parodos pristatymas.** Asta Mainelienė, Visagino vaikų lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ auklėtoja metodininkė.

15.00-15.30 **Sveikatingumo svarbos aptarimas.** Diana Aleksejevaitė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Vaikų sveikatos skyriaus vedėjos pavaduotoja, Nijolė Paulauskienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Vaikų sveikatos skyriaus visuomenės sveikatos specialistė.

15.30-16.00 Refleksija

**Prierašas.** Seminaro dalyviams bus organizuojamos grupinės praktinės užduotys, bus išduodami dalyvio pažymėjimai (1 euras).

Išankstinę registraciją vykdo Visagino švietimo pagalbos tarnyba, metodininkė Monika Gutė

El.p. [monika.gute@vspt.lt](mailto:monika.gute@vspt.lt) , tel. (8 386) 60 009