

- ✓ mokėjimas kalbėtis su vaiku ir išklaudyti jį.
- ✓ mokyti vaikus išreikšti ir įvardinti jausmus.
- ✓ ugdyti pozityvų vaiko savęs vertinimą.

Kaip dar galima būtų padėti vaikui spręsti emocijų ar lgesio problemas?

Daug lengviau galima pasiekti geresnių rezultatų šeimai bendradarbiaujant kartu su specialistais.

Kur galima kreiptis?

- ✓ Vš. Į. „Vaikų linija“;
Tel. Nr. 116 111;

Pagalba pokalbiais internetu

nuo 18.00-23.00

<https://www.vaikulinja.lt/ieskantiems-pagalbos/vaikams-ir-paaugliams/>

- ✓ Jaunimo psichologinės paramos centras „Jaunimo linija“;
Tel. Nr. 8 800 28 888

<https://www.jaunimolinija.lt/>

- ✓ Vaikų krizių tarnyba;
8 5 275 7564

<http://www.vaikuligonine.lt/category/centrai/vaiku-ir-paaugliu-kriziu-intervencijos-skyrius/>

- ✓ Paramos vaikui centras;
Tel. Nr. 8 5 271 2980

<http://www.pvc.lt/lt/kontaktai>

- ✓ „Tėvų linija“;

Tel. Nr. 8 800 90 012

<http://uzsaugalietuva.lt/gerieji-pavyzdziai/tevu-linija>



Patarimai tėvams

KAIP GALIMA PADĖTI VAIKAMS TURINTIEMS ELGESIO IR EMOCIJŲ PROBLEMŲ



Atmintinę parengė:
socialinė pedagogė Birutė Stefanskienė

Pagal projektą „Įtraukiojo ugdymo
galimybių plėtra, I etapas“
Nr. 09.2.2-ESFA-V-707-03-0001

Koks vaikų elgesys ar emocijos neramina tėvus?

- ✓ reikalauja labai daug dėmesio.
- ✓ priešgyniauja, ginčijasi su suaugusiais, agresyvus.
- ✓ įžeidinėja kitus.
- ✓ nesilaiko nustatytų taisyklių.
- ✓ įprastos veiklos vengimas.
- ✓ dažni emocijų pliūpsniai.



Elgesys būna nukreiptas į save, kai

- ✓ vaikas nuolat liūdi ir yra slogios nuotaikos.
- ✓ graužia nagus.
- ✓ turi įvairių baimių.
- ✓ dažnai keičiasi emocijos.
- ✓ atsiriboja nuo aplinkinių.
- ✓ nuolat nerimauja.
- ✓ neryžtingas, nemoka apginti savęs.

Kokios būna elgesio ir emocijų sunkumų priežastys?

- ✓ biologinė būklė: genetika ir temperamentas, netinkama mityba;
- ✓ vaiko psichologiniai ypatumai: mąstymas, asmenybės savybės, jausmai.
- ✓ šeimos aplinkybės: ar tėvai naudoja prievartą, nenuosekli disciplina.
- ✓ mokyklos veiksniai: netinkama disciplina, neadekvatūs lūkesčiai, netinkamo elgesio pastiprinimas, netinkamo elgesio modeliai, nejautrumas vaiko individualumui.
- ✓ kultūriniai veiksniai: vaikams ir jų šeimoms prieinamų socialinių tarnybų pagalba, bendraamžių grupių vertybės bei standartai.



Ką daryti?

- ✓ labai svarbi yra ankstyvoji pagalba. Dažniausiai ji būna sėkminga, tačiau nebūna suteikiama laiku, nes nerimauja dėl galimų „etikečių kabinimo“ optimistiškai tikėdamiesi,

kad vaikas „išaugs“ savo problemas. Anksti pradėjus taikyti intensyvią pagalbą, beveik visada tokio vaiko būklė pastebimai pagerėja.



- ✓ patirtis rodo, kad naudingiausia yra struktūrinė ir labai aiškiai prognozuojama aplinka, tai yra ribų nustatymas. Vaikams reikia ribų, ir tas ribas nustato tėvai.
- ✓ jautrumas vaiko poreikiams, meile grindžiamos tėvų reakcijos netinkamo elgesio atveju ir pozityvus tinkamo elgesio pastiprinimas neabejotinai skatina pageidaujama vaiko elgesį.
- ✓ geriausia pateikti vaikams neagresyvaus reagavimo būdą į agresiją skatinančias aplinkybes, padėti vaikui išmokti ir atlikti neagresyvius veiksmus, pastiprinti neagresyvų elgesį.
- ✓ tinkamas tėvų vadovavimas vaiko elgesiu.