



Tėvais ne gimstama, o tampama



10 paprastų žingsnių,
padedančių vaikui augti
ir geriau jaustis

10 žingsnių, padedančių vaikui geriau jaustis

Rekomendacijos tėvams, kaip kasdienėse situacijose stiprinti vaikų ir paauglių psichologinį atsparumą. Kaip skatinti vaikų pasitikėjimą savimi, kodėl svarbu pastebėti jų pastangas ir kartu leisti laiką, kam reikalinga rutina, kokia pozityvaus mąstymo nauda, kas padeda prisitaikyti prie pokyčių.

Rekomendacijos čia: <https://bit.ly/3is0Bt0>

Rekomendacijos parengtos, įgyvendinant projektą „PEARLS vaikams“, skirtą netinkamo elgesio su vaikais prevencijai Italijoje, Lietuvoje, Lenkijoje. Projektas finansuojamas Europos Sąjungos teisių, lygybės ir pilietybės programos (2014-2020 m.) lėšomis. Daugiau informacijos: www.pearlsforchildren.eu/lt/